

四日市まちゼミ 会場マップ 《申込開始》9/1日から! **受講料無料** ※受付日は講座によって異なる場合がございます。 ※講座によっては、材料費が必要となる場合がございます。



9月~10月 四日市まちゼミカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
9/15 31-33	10/16 28 44	7/21 29 43	5/15 40	19/25-29-35	6/14-18	5/11-16 21/29-40
22/11 33-37	23/19 31-37 44	24/19 27 43	25/13 20-21 26-27-28-37	26/3	27/16	28/1-6-8-9 34-35
29/10	30/32	10/1/13	2/6 15 20	3/16 21-24	4/1-5 14 22	5/22-23 30-34 44
6/9	7/17	8/8 29-38-40 43	9/8 13-19	10/9	11/16	12/7
13/12-15 33	14/12-16 44 9	15/8	16/9-10 17	17/24 28-29	18/16	19/23 30-40
20/33	21/9	22/2-10 13	23/3-7	24/36	25/4	26/34-35-36-39
27/15 36	28/28	29/13-16	30/2	31/4	11/1	12/2

四日市商工会議所の会員になりませんか?
 当所では地域唯一の経済団体として、まちゼミなど地域経済活性化事業や経営相談、各種セミナー等を開催しています。お気軽にお問い合わせください。
四日市商工会議所 検索

お問合せ先
四日市商工会議所 経営支援課
《TEL》059-352-8290

まちゼミ **第9回 四日市まちゼミ** **全44講座** **受講料無料**
開催期間 2024.9.15日▶10.31日 **申込開始 9.1日から!**
 お店の人が教えてくれる!
 まちゼミとは?
 ●お店の人が講師となって、専門店ならではの知識や情報、コツを無料で教える少人数制のミニ講座です。
 ●安心して受講していただくため、お店からの販売は一切ありません!

主催/四日市商工会議所
 四日市まちゼミ公式HP

STEP 1 ゼミを選ぶ
 5つのカテゴリから、受講したいゼミを選んでください。
 ●受講料は無料です。ただし、店舗によっては材料費が必要となる場合がございますのでご注意ください。キャンセルの場合は材料費をいただく場合がございます。ご了承ください。

STEP 2 店舗に申し込む
 お電話または申込みフォームにてお申込みください。
 ●各講座定員になり次第締め切りとさせていただきます。
 ●申込は各店の受付時間内をお願いします。
 ●各講座ともに申込の際に受講時の持ち物をご確認ください。
 ●小学生以下のお子様は保護者同伴での参加をお願いします。

STEP 3 参加する
 ●申込時に確認した持ち物を持参してご参加ください。
 ●材料費が必要となる場合は、お釣りの無いようご準備ください。
 ●体調がすぐれない方は参加をご遠慮ください。

01 古民家でアート体験してみませんか? 講師:ノムラトモヒロ
 普段、和食屋さんとして営業している古民家でアルコールアートをやってみませんか?初めての方、絵に自信のない方も、お気軽に体験できます。体験終了後、希望者はお食事(別料金)
 [会場] 自店 [持物] なし [TEL申込] あり
 [対象] どなたでも [定員] 6名
 [材料費] 500円
 開催日時: 9月28日(土)15:00~17:00, 10月4日(金)10:00~12:00
 古民家ごはん あやめや 六呂見1076 TEL.059-327-7299 (受付時間)10:00~22:00 (定休日)金曜日

02 土壁の良さを知ろう 講師:松木 憲司
 現代の工主・左官職人である松木憲司が講師となり、鏝を使った土壁塗り体験・消臭土だんご作りを行います。土に触れ、これからの住環境について考えてみませんか?
 [会場] 自店 [持物] 汚れてもいい服装(着替え)、タオル [TEL申込] あり
 [対象] どなたでも [定員] 5名
 [材料費] 500円
 開催日時: 10月23日(水)10:30~11:30, 10月30日(水)10:30~11:30
 善築舎 浜一色町16-35 TEL.059-332-1444 (受付時間)9:00~17:00 (定休日)土・日曜日

03 夏の疲れを吹き飛ばせ! 薬剤師による健康講座 講師:河原 千賀子
 骨や脂肪などを測れる機械を使って自分の身体を知りましょう。疲れにくい身体を手に入れる秘訣をお伝えします。ささやかなお土産もついています!
 [会場] 自店 [持物] なし [TEL申込] あり
 [対象] どなたでも [定員] 各回8名
 [材料費] なし
 開催日時: 9月26日(木)14:00~15:00, 10月5日(土)13:00~14:00, 10月24日(木)14:00~15:00
 ちかこ薬局 糸女が丘1丁目159 TEL.070-2351-3678 (受付時間)9:00~18:30 (定休日)日曜日・祝日

04 おいしく学ぼう! フードロス(お菓子付き) 講師:濱口 由華
 スプラウトは四日市食べきり推進店です。ご家庭で余りがちな食品をおいしくよみがえらせてみませんか?リメイクしたお菓子を食べながら一緒にアイデアを出しましょう!
 [会場] 自店 [持物] なし [TEL申込] あり
 [対象] どなたでも [定員] 6名
 [材料費] なし
 開催日時: 10月26日(土)11:00~12:00, 14:00~15:00, 10月31日(木)14:00~15:00
 トレーニングカフェ Sprout(特非)市民社会研究所 東浜栄町2-9 三重農産ビル1階 TEL.059-390-0546 (受付時間)9:00~16:30 (定休日)日・月曜日

05 はじめてでも書けちゃう! 初心者ブログ体験 講師:浜家 真澄
 この講座では、パソコンと実際のホームページを使って、あなたが考えた文章をブログに掲載するまでの体験ができます! はじめてでもOK! きっとブログを始めたくなるはず!
 [会場] 自店 [持物] なし [TEL申込] あり
 [対象] どなたでも [定員] 5名
 [材料費] なし
 開催日時: 9月18日(水)10:30~12:00, 9月21日(土)10:30~12:00, 12:45~14:15, 10月4日(金)10:30~12:00, 12:45~14:15
 はひふへホームページ 西新地7-3 プラトンホテル2F TEL.070-8952-3186 (受付時間)9:00~17:00 (定休日)土・日曜日・祝日

06 パソコンで絵ががき・ポストカードを作ろう 講師:浜家 真澄
 この講座では、パソコンと画像加工ソフト「Canva」でポストカードを作成します! はじめての方へ分かりやすく説明します! 画像加工という技術を楽しみましょう!
 [会場] 自店 [持物] なし [TEL申込] あり
 [対象] どなたでも [定員] 5名
 [材料費] 100円(材料代)
 開催日時: 9月20日(金)10:30~12:00, 12:45~14:15, 9月28日(土)10:30~12:00, 12:45~14:15, 10月2日(水)10:30~12:00
 はひふへホームページ 西新地7-3 プラトンホテル2F TEL.070-8952-3186 (受付時間)9:00~17:00 (定休日)土・日曜日・祝日

07 “リンパ”って何?? 講師:看護師 中島 千恵美
 リンパ浮腫療法士が、健康ケアとしてのリンパ機能を解説します! プチリンパドレナージュ体験付き
 [会場] 自店 [持物] なし [TEL申込] あり
 [対象] どなたでも [定員] 2名
 [材料費] 500円
 開催日時: 9月17日(火)10:00~11:00, 9月24日(火)10:00~11:00, 10月12日(土)10:00~11:00, 13:00~14:00, 10月24日(木)10:00~11:00, 13:00~14:00
 メディカルリンパサロン charming 金場町6-6 TEL.070-8317-7982 (受付時間) 適宜 (定休日)不定休

08 土鍋で炊き立てごはん体験と工場見学 講師:小林 信子
 弊社が運営している四日市FACTORYCAFEの工場見学と料理教室スペースで炊き立てごはんの炊飯を体験していただき、炊き立てのごはんのおにぎりをご試食していただきます。
 [会場] 自店 [持物] なし [TEL申込] あり
 [対象] どなたでも [定員] 6名
 [材料費] 1,000円
 開催日時: 9月28日(土)10:30~13:00, 10月9日(水)10:30~13:00, 10月15日(火)10:30~13:00
 四日市FACTORYCAFE(柳中村製作所) 下さらい町4-15 TEL.0120-48-5800 (受付時間) 平日9:00~17:00

09 FPから学ぶ初心者のための投資・資産運用 講師:櫻橋 寿昭
 どの金融機関にも属さない独立系FP(ファイナンシャルプランナー)がNISAやiDeCo、投資信託など、投資初心者の方にわかりやすくお伝えします。
 [会場] 自店 [持物] 筆記用具 [TEL申込] あり
 [対象] どなたでも [定員] 各2組(4名)
 [材料費] なし
 開催日時: 9月24日(火)13:30~15:00, 9月28日(土)10:00~11:30, 10月6日(日)10:00~11:30, 10月10日(木)10:00~11:30, 10月16日(水)13:30~15:00, 10月21日(月)13:30~15:00
 ライフサポート 浮橋2-17-8 TEL.059-324-5552 (受付時間)9:30~18:00 (定休日)水曜日・祝日